

## I psychologie potřebuje svého Descarta

Můžeme stále věřit Freudově psychoanalýze a Rorschachovým testům? Proč lidé preferují antidepresiva před psychoterapií? A jaký by měl být psychoterapeutův přístup ke klientovi? Psycholog přednášející na Masarykově univerzitě **Zbyněk Vybíral** boří ve společnosti často pevně zakořeněné mýty, zejména ale nabádá ke kritickému uvažování a pochybování o mnohém, co se o lidské psychice dočteme v médiích.

Poutavá kniha vychází z kritických pozic přehodnocování psychologických výzkumů, metod i popularizovaných poznatků. Upozorňuje také na to, jak veřejnost zkresleně vnímá nová zjištění, což bývá důsledkem zjednodušování a snahy o popularizaci výsledků bádání v mainstreamových médiích. Také ukazuje, že psychologie je obor, který člověka a společnost nejen zkoumá, ale i značně ovlivňuje – ať už záměrně, či bezděčně.

Zbyněk Vybíral o své knize prohlásil, že psal „knihu s přesvědčením, že zacílit kritiku do vlastních řad je známkou toho, že psychologie stojí pevně na vlastních nohou a kritiku unese. A nepsychologickou veřejnost to zaujme v dobrém. Hodně psychologických poznatků zastaralo a je třeba je poopravit. Do nedávna se v mnoha oblastech psychologie jelo tak říkajíc na setrvačnick, nikdo neověřoval, co se v psychologii tvrdí, takže se někdy i půl století tvrdilo něco, co nikdy nebylo dokázáno.“

„Kniha je nenápadným návodem, jak v současné psychologii nezabloudit v obrovském množství různých informací. Aktivní obrana činí z cizorodých nečistot perly, obrana proti nekriticky přijímaným polopravdám může zhodnotit i psychologii. Obranou vědecké psychologie je kritickým myšlením tříbená vybíravost, již je Zbyněk Vybíral nejpovolanějším představitelem,“ říká **doc. PhDr. MUDr. Mgr. Radvan Bahbouh, Ph.D.**, vyučující psychologie na Univerzitě Karlově.

---

**Co je nového** je edice pro všechny zvědavé, kteří se zajímají o jiné obory a specializace, než je ta jejich. Renomovaní autoři na méně než sto stranách srozumitelným jazykem shrnují stav bádání, aktuálně zkoumané otázky a myšlenkové proudy z nedávného vývoje v daném oboru.

**Co je nového v psychologii** vydává **Nová beseda**, nezávislé nakladatelství, které zkoumá a zviditelňuje souvislosti mezi specializovanými oblastmi poznání. Kniha je dostupná v e-shopu nakladatele <https://novabeseda.cz> a v kvalitních knihkupectvích.

### Kontakt pro média:

Anna Andrlová

T: +420 732 629 194

M: [produkce@novabeseda.cz](mailto:produkce@novabeseda.cz)

A: Bubenečská 258/9, Praha 6, 160 00



# Co je nového v psychologii

Zbyněk Vybíral

ISBN 978-80-906751-0-0

2017, Praha: Nová beseda

flexovazba, 127 x 197 mm

100 stran

## Víme toho o sobě díky všudypřítomné psychologii víc?

Slyšeli jste už, že hmotné statky se štěstím nesouvisejí? Nebo že děti, které mají ve čtyřech letech sebedisciplínu, budou v životě úspěšnější? Takhle jednoduše lze podle populární psychologie rozumět světu. Jak ale vypadají složitější příběhy? Psychologové chtějí upevnit základy své disciplíny, které byly položeny ve dvacátém století. A při tom zjišťují, že některé zažité teze již neplatí. Útlá a čtivá kniha přemýšlí nad tím, jak se v nových poznatcích psychologie orientovat bez zavádějících zjednodušení.

## O autorovi

Zbyněk Vybíral je psycholog přednášející na katedře psychologie Fakulty sociálních studií Masarykovy univerzity. Vyučuje zejména v oblastech psychoterapie, kritické psychologie, základní i aplikované sociální psychologie a poradenské psychologie. Kriticky vystupuje proti porušování etického kodexu psychology a psychoterapeuty. Je členem Society for Psychotherapy Research. Kromě řady odborných titulů (*Jak se stát dobrým psychoterapeutem*, 2016; *Současná psychoterapie*, 2010; *Psychologie komunikace*, 2005) je také autorem prozaické knihy *Nocleh na letišti Gatwick* (2016).

